

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,57	9,67	24,36	210,05	189	49,93 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	53,70	75	11,82 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,29 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575	15,14	15,19	70,04	478,09		79,74 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	60	0,64	0,12	2,21	13,97	106	9,71 Р
	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ	210	2,45	3,73	12,14	93,50		16,71 Р
	ФИШБОЛЫ (РЫБНЫЕ ШАРИКИ ИЗ МИНТАЯ)	120	16,75	7,07	16,65	168,49	547	41,85 Р
	РИС С ОВОЩАМИ	150	4,40	11,75	32,72	195,30	73	18,08 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	32,26	23,70	137,71	806,56		113,95 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	100	3,49	2,04	35,50	136,77		54,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
	ФРУКТЫ (БАНАН)	200	2,91	0,97	42,68	186,42	112	20,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	12,2	8,31	87,28	430,19		99,40 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Принем пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	100	2,85	3,61	5,04	63,65	157	27,16 Р
	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,82	27,67	29,85	467,48	263	96,23 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК-3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	35,58	34,61	87,61	809,38		172,48 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	80	0,64	0,01	2,00	11,20	106	12,93 Р
	РАССОЛЬНИК ПО-РОССОШАНСКИ	200	1,85	5,55	12,66	110,27	271	16,43 Р
	ГРЕЧНЕВАЯ КАША ПО-КУПЕЧЕСКИ	260	21,39	22,07	30,50	406,15	4\8	80,95 Р
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,30	0,00	32,80	134,00	401	3,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	22,22 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	30,60	28,76	123,77	881,94		141,93 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА ГРЕБЕШОК	80	2,79	1,63	28,40	109,42		50,00 Р
	РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	8,79	3,63	36,80	189,42		75,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	80	0,88	0,16	3,05	19,24	106	12,93 Р
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,01	27,03	2,65	310,19	210	44,08 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	6,62 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10		4,65 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	23,24	32,03	66,39	649,28		72,48 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	60	0,55	0,09	1,84	11,05	106	9,70 Р
	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	4,79	3,70	16,77	119,71	144	14,04 Р
	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	15,78	13,85	8,12	220,09	454	69,62 Р
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,54	1,13	2,15	24,36	331	2,87 Р
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	5,81	41,77	245,70	309	10,85 Р
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2,03 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,42	0,47	28,63	136,19	574	4,20 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	34,95	25,49	120,63	855,75		115,41 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	100	3,49	2,04	35,50	136,77		54,40 Р
	ЙОГУРТ 2,5%	200	5,43	4,85	8,75	109,63	470	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	8,92	6,89	44,25	246,40		81,40 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА "ЗЕБРА"	150	23,62	16,92	29,32	371,23		56,84 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	35,80	75	7,88 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	34,14	23,29	82,65	686,87		95,06 Р
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	60	1,71	2,17	3,02	38,19	157	13,81 Р
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	18,44	4,01	19,25	186,96	106	50,02 Р
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	110	9,00	12,19	11,32	196,91	278	41,16 Р
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	3,81	10,39	22,05	196,26	134	19,53 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	40,98	29,79	129,63	953,62		152,12 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	100	3,49	2,04	35,50	136,77		54,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,29	7,34	44,60	243,77		79,40 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	МИТБОЛЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (МЯСНЫЕ ШАРИКИ)	120	14,25	17,57	11,95	263,52	619	62,06 Р
ЗАВТРАК	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,78	23,76	150,13	318	21,01 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,30 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80		6,22 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,45	23,71	87,34	653,20		94,79 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	60	0,64	0,12	2,21	13,97	106	9,71 Р
	СУП "ЧОРБА"	200	8,03	7,24	15,50	160,13	316	38,39 Р
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО	100	17,35	6,60	5,85	152,20	275	39,96 Р
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,46	6,22	38,26	242,26	323	9,27 Р
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80	388	6,49 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	41,16	21,28	116,40	835,80		109,42 Р
ПОЛДНИК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	4,12	7,06	11,97	128,34	65	20,00 Р
	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	200	4,60	5,00	10,40	102,00	470	25,00 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	9,12	12,36	32,65	277,22		72,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,90	21,45	154,27	189	15,40 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	35,80	75	7,88 Р
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	14	5,60 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (БАНАН)	200	2,91	0,97	42,68	186,24	112	83,32 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625	16,8	16,98	107,99	648,0		130,04 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	60	0,55	0,09	1,84	11,05	106	9,70 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,81	5,11	10,77	96,67	99	10,38 Р
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	13,49	18,51	11,91	267,98	268	65,44 Р
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,48	13,02	13,62	187,30	143	22,18 Р
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	0,27	0,11	34,56	145,29	357	5,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	24,62	37,67	108,23	881,73		119,10 Р
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150	10,89	10,34	33,34	271,43	211	45,00 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК 3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	16,79	15,94	51,34	422,43		101,25 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,01	1,50	8,40	106	9,70 Р
ЗАВТРАК	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,62	22,47	35,75	427,70	291	37,20 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,29 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80		6,22 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26,36	23,84	88,88	675,65		58,61 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,01	1,50	8,40	106	9,70 Р
	БОРЩ СИБИРСКИЙ	260	3,94	7,24	15,46	144,49	80	20,16 Р
	КАПТАНЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНЫМ СОУСЕ (ФРИКАДЕЛЬКИ)	120	12,83	9,37	13,18	140,67	548	32,38 Р
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	5,26	21,42	146,30	312	18,95 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	22,22 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	28,86	23,21	135,83	822,04		131,01 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА В ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРИ	80	2,79	1,63	28,40	109,42		50,00 Р
	ЙОГУРТ 2,5%	200	5,43	4,85	8,75	109,63	470	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	8,22	6,48	37,15	219,05		77,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	СЕРДЦЕ В СОУСЕ (ГОВЯЖЬЕ)	90	21,87	12,06	3,69	210,60	403	63,82 Р
ЗАВТРАК	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,45	4,84	34,78	204,64	309	9,04 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	6,62 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	33,8	19,2	86,4	655,58		96,18 Р
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	60	1,71	2,17	3,02	38,19	157	16,92 Р
	СУП-ХАРЧО	200	7,00	7,11	9,98	131,84	109	29,23 Р
	ГУЛЯШ	90	13,38	15,45	2,76	203,62	260	57,29 Р
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	6,03	8,21	35,38	239,25	171.4	11,00 Р
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2,03 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ИТОГО ЗА ОБЕД	780	34,14	33,77	96,35	825,04		122,07 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	100	3,49	2,04	35,50	136,77		54,40 Р
	РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,49	4,04	43,90	216,77		79,40 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	60	0,64	0,12	2,21	13,97	106	9,71 Р
ЗАВТРАК	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,34	32,23	2,57	375,02	211	59,34 Р
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	12,60 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10		4,65 Р
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	29,03	38,79	67,77	738,84		90,50 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	60	0,64	0,12	2,21	13,97	106	9,71 Р
	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,37	9,12	12,04	167,10	117	33,95 Р
	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ГОРБУША)	120	24,34	21,11	3,84	302,75	250	87,85 Р
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,78	23,76	150,13	318	22,13 Р
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	0,27	0,11	34,56	145,29	357	5,52 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ИТОГО ЗА ОБЕД	860	43,58	36,07	111,94	952,7		164,76 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА ГРЕБЕШОК	80	2,79	1,63	28,40	109,20		50,00 Р
	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	200	4,60	5,00	10,40	102,00	470	25,00 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	7,79	6,93	49,08	258,08		102,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	170	17,64	15,33	30,58	336,14	222	51,31 Р
ЗАВТРАК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	10,64 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	6,62 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	23,89	25,78	77,93	649,69		104,02 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,01	1,50	8,40	106	9,70 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	3,22	4,39	12,43	102,97	102	11,95 Р
	ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	240	20,34	18,63	42,88	366,40	665	48,46 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	32,06	24,06	130,80	813,07		97,71 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	100	3,49	2,04	35,50	136,77		54,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,29	7,34	44,60	243,77		79,40 Р

Зав.производством _____