

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	8,21	12,09	30,45	262,56	189	22,97 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	71,60	75	14,86 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,29 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,49 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	19,46	19,31	84,79	591,19		57,21 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,92 Р
	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ	260	3,01	4,16	15,12	111,36		19,10 Р
	ФИШБОЛЫ (РЫБНЫЕ ШАРИКИ ИЗ МИНТАЯ)	120	16,75	7,07	16,65	168,49	547	39,48 Р
	РИС С ОВОЩАМИ	200	5,86	15,67	43,62	260,33	73	24,12 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1000	37,73	28,56	170,40	984,12		130,02 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
	ФРУКТЫ (БАНАН)	200	2,91	0,97	42,68	186,42	112	20,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		550	13,95	9,33	105,03	498,58		101,40 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	150	4,28	5,42	7,57	95,54	157	32,46 Р
	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	31,05	34,57	37,29	583,93	263	116,70 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК-3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		770	43,98	43,40	102,35	980,42		198,95 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
	РАССОЛЬНИК ПО-РОССОШАНСКИ	250	2,32	6,97	15,83	138,32	271	18,09 Р
	ГРЕЧНЕВАЯ КАША ПО-КУПЕЧЕСКИ	300	24,71	25,57	35,20	469,62	4\8	87,33 Р
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,30	0,00	32,80	134,00	401	3,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	22,22 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1070	37,57	34,12	149,47	1061,62		156,00 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА ГРЕБЕШОК	120	4,19	2,44	42,60	164,12		55,00 Р
	РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	10,19	4,44	51,00	244,12		80,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,10	0,20	3,81	24,05	106	16,16 Р
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	18,68	36,01	3,55	413,32	210	59,28 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	6,62 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20		9,30 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640	32,11	44,25	99,62	928,70		96,96 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	100	0,92	0,15	3,05	18,43	106	16,16 Р
	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	6,00	4,64	20,97	149,69	144	14,32 Р
	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	17,56	15,43	9,03	244,93	454	68,72 Р
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,54	1,13	2,15	24,36	331	2,87 Р
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	5,81	41,77	245,70	309	6,37 Р
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2,02 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,90	0,62	38,18	181,58	574	5,60 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	41,34	28,51	144,28	1003,30		119,56 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	ЙОГУРТ 2,5%	200	5,43	4,85	8,75	109,63	470	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	10,67	7,91	62,00	314,79		83,40 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА "ЗЕБРА"	200	31,51	22,57	39,11	495,16		76,27 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,78	3,54	0,00	42,96	75	8,91 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	44,01	29,76	101,10	860,65		116,92 Р
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	100	2,85	3,61	5,04	63,65	157	21,69 Р
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	22,30	4,83	23,05	225,17	106	106,21 Р
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	130	10,63	14,42	13,32	232,65	278	45,01 Р
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	4,57	12,46	26,44	235,34	134	16,46 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1030	51,39	36,79	159,17	1177,47		219,77 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,04	8,36	62,35	312,16		81,40 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	МИТБОЛЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (МЯСНЫЕ ШАРИКИ)	130	15,44	19,08	13,02	286,22	619	63,34 Р
ЗАВТРАК	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,78	23,76	150,13	318	19,63 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,92 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60		12,44 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,72	26,11	112,53	789,39		102,93 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,16 Р
	СУП "ЧОРБА"	250	10,02	9,05	19,39	200,20	316	41,29 Р
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО	120	20,82	7,92	7,02	182,66	275	47,33 Р
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	7,45	45,91	290,90	323	6,64 Р
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80	388	6,49 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	51,76	26,15	147,92	1049,64		126,31 Р
ПОЛДНИК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	7,20	13,00	10,00	186,00	65	22,00 Р
	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	200	4,60	5,00	10,40	102,00	470	25,00 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	12,20	18,30	30,68	334,88		74,00 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,92	7,88	28,55	205,47	189	19,41 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,78	3,54	0,00	42,96	75	8,91 Р
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	14	5,60 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (БАНАН)	200	2,91	0,97	42,68	186,24	112	83,32 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		697	20,0	19,78	123,75	749,0		136,48 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	100	0,92	0,15	3,05	18,43	106	16,16 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,81	5,11	10,77	96,67	99	8,14 Р
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,00	20,51	13,22	297,37	268	61,01 Р
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2,97	15,63	16,35	224,42	143	20,64 Р
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	0,27	0,11	34,56	145,29	357	5,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	30,01	42,78	130,81	1040,98		120,15 Р
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	200	14,50	13,71	44,38	360,78	211	50,00 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК 3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	20,40	19,31	62,38	511,78		106,25 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
ЗАВТРАК	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,76	28,11	44,69	535,15	291	42,33 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,92 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60		12,44 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		670	33,90	30,37	122,94	902,19		78,45 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
	БОРЩ СИБИРСКИЙ	300	4,81	8,37	19,21	173,64	80	23,85 Р
	КАПТАНЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНЫМ СОУСЕ (ФРИКАДЕЛЬКИ)	120	12,83	9,37	13,18	140,67	548	35,33 Р
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,71	175,54	312	19,08 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	22,22 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1120	33,70	25,85	162,20	971,39		147,04 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА В ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРИ	120	4,19	2,44	42,60	164,12		55,00 Р
	ЙОГУРТ 2,5%	200	5,43	4,85	8,75	109,63	470	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	9,62	7,29	51,35	273,75		82,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	СЕРДЦЕ В СОУСЕ (ГОВЯЖЬЕ)	100	24,30	13,40	4,10	234,00	403	66,63 Р
ЗАВТРАК	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	5,81	41,77	245,70	309	8,61 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	7,25 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,00 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	1,80 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	39,1	21,8	103,0	766,42		99,79 Р
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	100	2,85	3,61	5,04	63,65	157	28,17 Р
	СУП-ХАРЧО	250	8,71	8,90	12,53	165,05	109	35,02 Р
	ГУЛЯШ	90	13,38	15,45	2,76	203,62	260	57,57 Р
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	7,23	9,85	42,44	287,18	171.4	16,17 Р
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2,02 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	41,21	39,08	125,31	1017,00		147,35 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,24	5,06	61,65	285,16		81,40 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,16 Р
ЗАВТРАК	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	22,43	43,03	3,42	500,48	211	70,81 Р
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	12,59 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		7,75 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	36,57	51,85	93,64	999,70		112,91 Р
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,16 Р
ОБЕД	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,37	9,12	12,04	167,10	117	33,36 Р
	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ГОРБУША)	120	24,33	21,08	3,80	302,75	250	96,38 Р
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,78	23,76	150,13	318	19,63 Р
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	0,27	0,11	34,56	145,29	357	5,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	33,41	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
		940	47,02	36,55	130,71	921,9		179,73 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ПОЛДНИК	СЛОЙКА ГРЕБЕШОК	120	4,19	2,44	42,60	164,12		55,00 Р
	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	200	4,60	5,00	10,40	102,00	470	25,00 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	9,19	7,74	63,28	313,00		107,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	200	20,77	18,04	35,93	395,44	222	58,59 Р
ЗАВТРАК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	14	13,44 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	7,25 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТКЗ	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	28,78	32,88	92,57	792,77		116,13 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	3,22	4,39	12,43	102,97	102	11,89 Р
	ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	280	23,77	21,73	50,12	428,23	665	54,84 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	38,83	27,60	156,37	965,86		113,29 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,04	8,36	62,35	312,16		81,40 Р

Зав. производством _____